

# Editorial

## Meine Favoriten



Starker Auftritt: kniehohe Stiefel „Mahesa“ aus Kalbsleder, von JIMMY CHOO, um 1395 €



Arm-Schmuck: Uhr „Rendez-Vous Night&Day-Tribute to Cinema“ von JAEGER-LECOULTRE, P. a. A.



Willkommen in Salzburg: Im Hotel THE MOZART trifft Tradition auf Moderne! DZ ab 160 €



Wärme zum Trinken: biologischer „Golden Chai Tee“ von RITUALS, um 7 €



Beflügelt: Pullover aus Wolle mit ikonografischem Pegasus-Motiv, von ETRO, um 1100 €



WISSEN SIE, was ich mir wirklich zu Weihnachten wünsche? Dass es dieser Welt bald wieder besser geht. Klingt kitschig? Mag sein. Aber wer sich den Status quo von Ökologie, Politik, Wirtschaft und Ethik genau anschaut, der kann dieses Jahr an Weihnachten unmöglich nur über Gänsebraten, Weihnachtsbaum und einen Haufen Geschenke darunter nachdenken. Und irgendwie glaube ich: Das geht immer mehr Menschen so. In der Redaktion haben wir uns überlegt, was wir tun können. Abgesehen davon, dass wir natürlich jeden Monat versuchen, unsere ELLE nicht nur mit Trends und Lifestyle, sondern auch mit liebevollen Denkanstößen zum Leben generell aufzuladen. Und wir sind zu einem Ergebnis gekommen, das mich so glücklich und voller Vorfreude macht, dass ich Ihnen (obwohl ja alles noch Zukunftsmusik ist...) schon davon erzählen möchte: Im nächsten Frühsommer wird es ein ganz großes ELLE-Event geben, das dort ansetzt, die Welt zu verändern, wo alles beginnt – nämlich bei uns selbst. Dafür werden wir im wunderschönen „Bachmair Weissach Spa & Resort“ am Tegernsee die mitreißendsten internationalen Experten versammeln, die die Fähigkeit haben, uns zu der schönsten Version unserer selbst zu verhelfen. Ob Ernährung, Yoga, Meditation, alternative Medizin, Hirnforschung, Sinn und Selbstcoaching – sie werden uns mit spannenden Vorträgen, Workshops und Sessions an drei Tagen begleiten. Neben Größen wie dem Yoga-Trainer der Fußball-Nationalmannschaft Dr. Patrick Broome, Spitzen-Coach Jens Corssen und Ayurveda-Koryphäe Dr. Ulrich Bauhofer sprechen wir gerade mit dem Soziologen und Starautor Yuval Harari oder dem legendären US-Hirnforscher Richard Davidson. Und wir wären ja nicht die ELLE, wenn wir daraus kein Fest machen würden, wo auf keinen Fall der Spaß zu kurz kommt (Dior Beauté und Dom Pérignon haben schon Interesse signalisiert). Schließlich prägt sich am besten in unsere Seele ein, was mit viel positiver Emotion aufgeladen ist. Das mit meinem Team zu planen, ist mein schönstes Weihnachtsgeschenk. Und wir möchten es auch zu Ihrem machen: Denn Sie, liebe Leserinnen, laden wir dazu ein. In den nächsten ELLEs wird es den Aufruf mit Details und Terminen geben. Und vielleicht lernen wir uns dann auch endlich einmal persönlich kennen. Ich freue mich schon jetzt auf Sie!

Herzlichst  
Sabine Nedelchev

— ELLE-CHEFREDAKTEURIN